Informasjon november 2026



sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn

GODDAG GODTFOLK!



Bilde på framsida er eit resultat av Frode Bakkas samarbeid med KI.

TRYKTE BLAD KAN HENTAS PÅ:

- BIBLIOTEKET OG FRIVILLIGSENTRALEN
- SERVICEKONTORET på Kommunehuset
- JOKER I TUDDAL. TAKK til Anette som bringer!!
- SPAR SAULANDTUNET
- Hjartdal Pensjonistlag, Hjartdal Ungdomslag, Hjartdal Menighetshus, Hjartdal Idrettslag, Betel og Aslaug Midtbøens minnefond betaler Olaf Øverbø til å kjøyre rundt å legge Bygdebladet i postkassene i Hjartdal. Kåre Høgetveit hjelper til. MANGE TAKK TIL ALLE!!

Hjartdal frivilligsentral
Saulandsvegen 414
3692 Sauland
Tlf: 48 23 77 91
post@hjartdal.frivilligsentral.no
https://hjartdal.frivilligsentral.no/
https://hjartdal.foreiningsportal.no/

HJARTDAL FRIVILLIG SENTRAL

Takker og bukker for alle gåver til Bygdebladet!!! Vi treng det sårt.


Sauland husflidslag
skal ha
julemesse
28 november
på klubbens lokaler på
saulandstunet.
Vil du bli med å selge?
Du må ha med eget bord og ta
ansvar for salget selv.
Ønsker du å selge
Kontakt Marlene Brubakken
på 95428049 , eller
Anne Berit Brubakken
på 48141924.



Velkommen til strikkeklubben på Sauland Menighetshus den 1. og 3.tysdagen i månaden. **Nye medlemmer er alltid velkomne!!**

Tid: kl.11-13.

I november blir det 3. og 17.

I Desember blir det 1.des og 15.desember. 15.desember vil det bli juleavslutning.

Fyrste strikkeklubb i 2027 blir 12.januar.

Vi har med niste og drikke sjølv. Vi prater og/eller strikker.



Kontaktperson Torbjørg Kleppen

tlf: 928 56 036





Vi ynskjer å få til liv i andre etasje på Gamleskulen i Hjartdal. Her kan vi samlas for ein prat og kaffi, gjere ulike typer handarbeid og bruke dei 8 vevane som står der. Du treng ikkje kunne veve. Vi har fått masse oppdelte remser til å lage ryer av som alle kan få. Hvis du vil kan du lære å veve av dei erfarne. Vi vil lære av kvarandre.

Fyrste kvelden blir 5.november klokka fem(17.00)

På Gamleskulen, Rogrendvegen 11, 3690 Hjartdal

VELKOMMEN!

Helsing Elisabeth tlf: 952 99 032 og Torunn tlf: 48237791

Har du ein korpsuniform eller eit instrument liggande heime?

Hjartdal Musikkorps ber no tidlegare medlemmer om å levere tilbake uniform eller instrument. Korpset har fått mange nye medlemmer dei siste åra og ynskjer å få samla inn uniformar og utstyr slik at dette kan gå vidare til nye medlemmer.

Tusen takk for hjelpa!

Kontakt oss:

Ellen Skeie: 992 30 163

Atle Våle: 911 38 098

Frode Flatland: 971 69 934

Ynskje du å bli med i korpset att? Me har plass til enda fleire!

Korpset øver på Sauland skule annankvar tysdag frå 1830 – 1900.

Du er hjarteleg velkommen til å bli med!

Julemesse i Eldhuset

Det blir julemesse i Eldhuset på Sud-Skeie i Hjartdal 27.-29.november. Her kan du gjere unna ein del av årets julehandel.

Det vil bli sal av strikk, småkaker, hekling, quilting og mykje anna fint.

Vi håper at du tek turen innom!

VELKOMMEN!!

Fredag 27.november 16.00-20.00

Laurdag 28.november kl.10.00-17.00

Sondag 29.november kl.12.00-16.00



Oppmøtestad/informasjonsstad ved langvarig bortfall av mobilnett

Ved eit langvarig straumbrot og bortfall av elektroniske kommunikasjonskanalar, som telefon og internett, er det viktig at du som innbyggjar veit kvar du kan vende deg for å få informasjon frå kommunen og melde frå om du treng hjelp.

I Hjartdal kommune er det Hjartdal Omsorgssenter i Hågånvegen 19, Sauland som er definert som eit slikt kontaktpunkt.

Sjå heimesida til kommunen for meir informasjon.



Trygg julefeiring med lys

Nyt julen – ta noen enkle forholdsregler!



Ha lysene under oppsyn

Forlat aldri tente lys. Det tar bare noen sekunder før det kan oppstå brann.

God avstand

Plasser lysene med god avstand fra brennbart materiale som gardiner, duker, pynt og juletrær.

Bruk egnede lysestaker

Lysene skal stå stødig på et ikke-brennbart underlag. Unngå at lys kan velte.

Tenk på dekorasjonen

Bruk kun elektrisk julebelysning. Unngå levende lys på treet. Vann juletreet jevnlig, slik at det ikke tørker ut.

Sjekk elektrisk pynt

Kontroller at julelys og annet elektrisk utstyr er helt og uten skader. Se etter svimerker og defekte ledninger. Bruk CE-merket utstyr.

Slå av lyset

Når du går ut eller legger deg, skal all julebelysning og andre elektriske apparater slås av.

Oppbevar fyrstikker utilgjengelig

Sørg for at barn ikke har tilgang til fyrstikker og lightere.

Sjekk røykvarsleren

En fungerende røykvarsler redder liv. Test den jevnlig, og bytt batteri ved behov.



er ein lesekampanje for barn og foreldre. Den består av eit hefte med forslag til 100 bøker. Bokforslaga er fordelt etter alder, 0-3 år og 4-6 år. For kvar 25. bok barnet har lese (høgtlesing tel sjølvsagt), kan de komme til biblioteket for å få ein fin lese-button. Og for dei som klarer alle 100, ventar det eit superlesar-diplom!

Den første delen av heftet passar frå 0-3 år, men det er sjølvsagt mogleg å bli med om barnet ditt er eldre enn det. Det er berre å hoppe inn der det passar best. Og når de er ferdige med ei bok, kan barnet fargelegge stjerner for å vise kor godt dei likte ho. Å snakke om bøkene ein har lese, bidreg til å auke barnet sitt læringsutbytte frå lesinga.

I tillegg til alderskategoriane inneheld heftet også tips til bøker på andre språk, og ein kategori som heiter "bok til

alle". Her finn du bøker med grafiske symbol og teikn, i tillegg til bøker med teiknspråk og følebøker. Desse bøkene er laga for at også barn med ulike funksjonsnedsettingar skal ha glede av lesing. Bøkene kan lesast av alle barn, uansett funksjonsnivå.

I heftet finst det tips om bøker i alle sjangrar, storleikar og vanskegradar. Nokon er morosame, nokon triste og nokon lærerike. Dei fleste bøkene i heftet kan de låne på biblioteket. Vi håper at bøkene gir barna gode leseopplevingar og at dei vaksne saman med barna kan oppdage nye, spennande bøker.

Hefter og premier kan de hente på biblioteket.

HJARTDAL KOMMUNE

folkebiblioteket



Hjartdal Pensjonistlag har møte på Bergtun den 10 november kl. 11.

Middag og bingo.

Alle velkomne.

Helsing styret.

Konsert på Heimen den 18 november kl 11.

Underholdning av KLARA, SIGFRED OG TORBJØRN fra Melum.

Alle velkomne.

Helsing Hjartdal Pensjonistlag.

Hei, bli med å arrangere den store samtalen om hva som bringer oss sammen

I oktober og november 2026 inviteres alle i Norge til å møtes for å snakke om hva som bringer oss sammen.

Alle som vil kan invitere til en samtale. Det kan være i en forening, et lokalsamfunn, en arbeidsplass, et nabolag etc.

Vil du arrangere en samtale? Finn ut mer og meld deg på som samtalearrangør på denstoresamtalen.org



den store samtalen

Den store samtalen er et samarbeid mellom KS, Frivillighet Norge, Norges Frivillighetssentraler, KLP og Universitet i Oslo - Demokrati

HJARTDAL KOMMUNE

VI ÅPNER

HELSESTASJON FOR UNGDOM

HELSESTASJON FOR UNGDOM er et tilbud for alle fra 12-20 år. Her kan du snakke med helsesykepleier eller lege, om temaer som seksuell helse, prevensjon, kjønnssykdommer, psykisk helse og liknende. De ansatte har taushetsplikt. Du trenger ikke å bestille time eller ha en avtale på forhånd. Vår dør er alltid åpen for deg.

ÅPENT

- 14. oktober,
- 28. oktober,
- 11. november
- 25. november
- 16. desember

14.00-15.00

PÅ LEGEKONTORET

HER MØTER DU
HELSESYKEPLEIER
HILDE TVEITEN KASIN
OG LEGE
MARIE DAGSLOTH HANSSEN

Hjartdal historielag

Nå er den nye årboka her!

Kom på lanseringa
torsdag den 12. november kl. 18.30
på biblioteket i Sauland

PROGRAM:

- vi presenterer boka
- nokre av artiklane blir nærare omtalt
- pause med kaffi og kake
- medlemmane som er til stades får boka utlevert
- kanskje blir det òg eit kunstnarisk innslag

Hjartdalskoret

inviterer igjen til sang- og visekveld



på Sauland menighetshus

Søndag 22. november – 18:00

Sang, musikk, kaffe og kaker

Gratis entre – kanskje ein liten utlodning





Tuddal Pensjonistlag

Pensjonistmiddag i November blir onsdag 11 november kl 1300.

Vel møtt.

Helsing styret.

Pensjonistforbundet i Sauland har medlemsmøte på Løvheim Tysdag 10.november kl.12.00.

Hovedtema for møtet blir forespørsel om bredere deltaking i besøkstenesten.

Helsing Styret

Årsmøte i Slåttefestivalen blir

16.november kl.18.00 på Bygdesentralen.

Vanlige årsmøtesaker.

Enkel bevertning.

Før den dagen treng me to til styret.

Er du den rette?

Arbeidet i styret før, under og i etterkant av festivalen er lærerikt, sosialt og morosamt! Du står aldri aleine i eit styre.

Me treng ein nestleiar og ein til matgruppa.

Er dette noko du kunne tenke deg? Ta kontakt med ein i styret, så kan me fortelje meir kva arbeidsoppgåvene gjeng ut på.

Kvart år blir mange spørt til å sitte i styret og satt opp på dugnadsvakt i festivalhelga. Her ser me ein trend som ikkje er bra, så framtidsutsiktene er ikkje gode. Festivalen 2027 blir den siste, viss ikkje folk våkner.

KALENDEREN SOM GJØR JULEN EKSTRA FIN FOR DEG - OG ANDRE

abc.
For god psykisk helse

1. 
SEND ET JULEKORT TIL EN DU ER GLAD I

2. 
LAG EN PERSONLIG JULEGAVE TIL NOEN

3. 
GJØR EN AKTIVITET SOM GIR DEG HØY PULS

4. 
LYTT TIL EN "FEELGOOD" PODCAST

5. 
FÅ MINST 30 MINUTTER UTE I DAGSLYS I DAG

6.
TENN LEVENDE LYS NÅR DU SKAL SPISE MIDDAG

7. 
LÆR DEG ET NYTT KORTSPILL

8. 
LYTT TIL DINE FAVORITTLÅTER OG LAG EN SPILLELISTE

9. 
GÅ EN TUR OG SE PÅ DE FINE JULELYSENE

10. 
TEST UT EN HELT NY JULEKAKEOPPSKRIFT

11. 
GI BORT LITT AV DET DU BAKTE I GÅR

12. 
SPØR OM NOEN TRENGER DIN HJELP TIL NOE

13. 
SE PÅ GAMLE BILDER. DEL ET GODT MINNE MED NOEN

14. 
LEGG UT MAT TIL SMÅFUGLENE OG FØLG MED

15. 
START EN NY JULETRADISJON

16. 
LÅN EI GOD BOK AV NOEN (ELLER BIBLIOTEKET)

17. 
LAG JULEGLØGG OG INVITER PÅ SMAKING

18. 
SETT PÅ MUSIKK SOM GIR ENERGI OG DANS (ELLER VASK)

19. 
KOS DEG I SOFAEN MED EN FAVORITTFILM

20. 
TAKK NOEN SOM HAR VÆRT VIKTIGE FOR DEG I 2024

21. 
GJØR NOE HYGGELIG FOR NOEN ANDRE

22. 
GÅ EN TUR PÅ STIEN - OG SØK SKOGENS RO

23. 
TILBY DEG Å STILLE OPP SOM JULENISSE

24. 
SETT UT GRØT TIL NISSEN

A - GJØR NOE AKTIVT **B** - GJØR NOE SAMMEN **C** - GJØR NOE MENINGSFYLT

DEN NORSKE KYRKJA

NOVEMBER



Sundag 01.nov Kl 11.00 Sauland

Minnegudsteneste

Sundag 15.nov Kl 11.00 Hjartdal

Misjonsgudsteneste

Sundag 15.nov Kl 13.00 Tuddal

Misjonsgudsteneste

Sundag 29.nov kl 11.00 Hjartdal Menighetshus:

Adventsmesse med graut

Hjartdal

Ungdomslag

Fredag 30.oktober: HalloVenn på Bergtun.

Det blir servert gratis mat, drikke, popkorn og frukt.

Barnehagen: kl.16.30-18.00.

Barneskule: kl.18.00-19.30 (trenger 2 voksne som kan vere ansvarleg)

Ungdomsskule: 19.30-21.00 (trenger 2 voksne som kan vere ansvarleg)

NB! Påmelding til tlf.47832888.

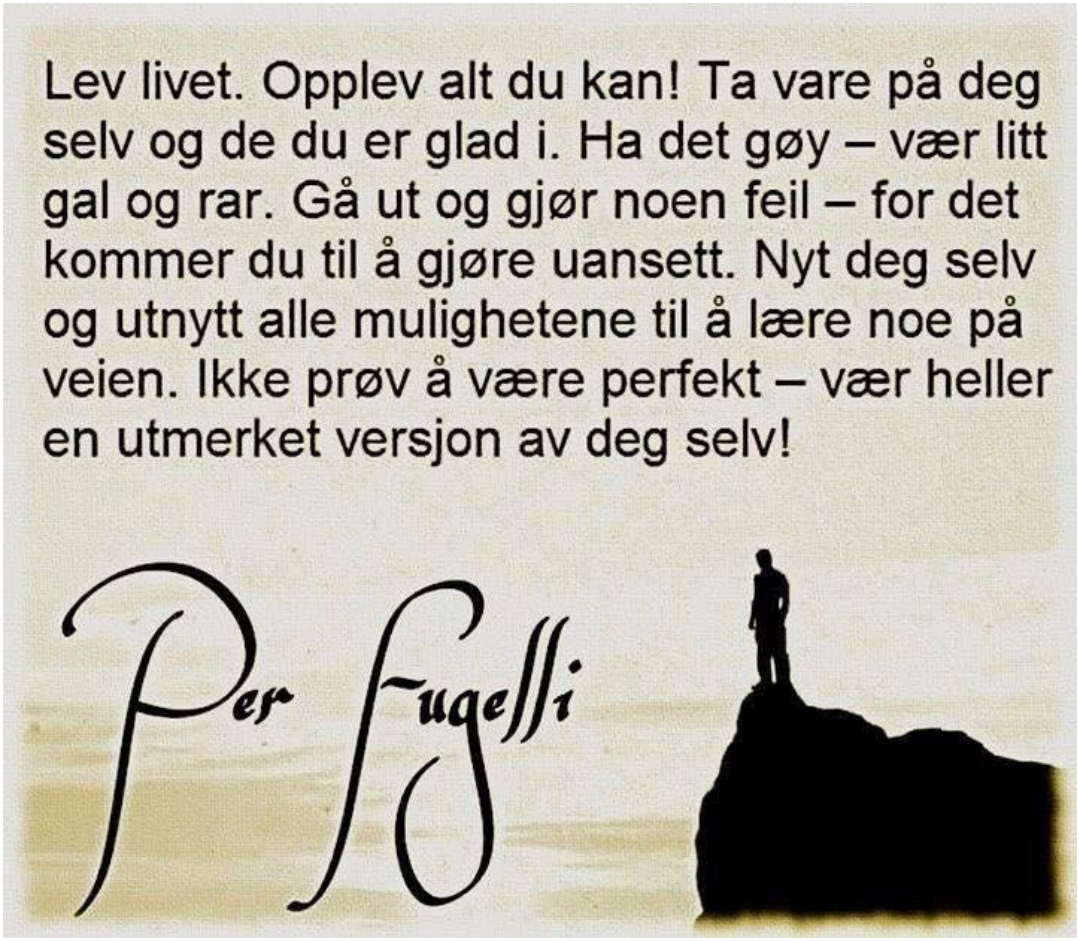
Laurdag 7.november: Juleverkstad på Bergtun, kl.10-14.00.

Åpent for alle!

Sundag 29.november: Julegrantenning kl.17.00 i kyrkjeparken.

Laurdag 5.desember: Nissefest på Bergtun for barn og unge, kl.11-14.00. Det blir aktivitetsbord, musikk og leik. Åpent for alle!

Laurdag 12.desember: Julebord på Lien fjellgard, 18+. Påmeldingsinformasjon kjem 1.november på nærbutikken og "fjesboka"!



På nyåret er det årsmøte, og me treng fleire til styret. Kan dette vere deg? Si ifrå til ein i styret!

Helsing styret 2026:

Anette, Bjørn-Eivind, Camilla, Therese, Åse-Marit.



Hjartdal Pensjonistlag skal ha jolemiddag på

Bergtun 8 desember kl 12.

Underholdning av Åsmund Nordstoga og Åsmund Reierstad.

Inngangspengar kr: 250.

Påmelding til tlf: 99019490 innen 20 november.

Alle velkomne.

Helsing styret.

ÅRETS TUR TIL STOREFJELL

Frå onsdag 2.12 til fredag 4.12.

Bussen reiser frå Saulandtunet onsdag kl.08.

Påmelding innan 5.11 til tlf 990 19 490



SAULAND HUSFLIDSLAG

11.november og 25.november kl.18

Har vi tema brodering.

Vi held til på SFO- på Sauland skule

Velkommen til nye og gamle

Sauland BarneGospel

OKTOBER	HØSTFERIE	
	12. oktober Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/AKTIVITETSTORG ➔ **Vi maler med oljemaling på lerret..**
	26. oktober Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/AKTIVITETSTORG ➔ **Spillekveld inne...**
	LØRDAG 31. oktober Kl. 18.00	VENNEFEST med masse aktiviteter og show På Betesda i Heddal (Påmelding på Betesda sin nettside) *NB: Oppmøte direkte på Betseda* 
NOVEMBER	9. november Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/ AKTIVITETSTORG ➔ **Juleverksted**
	23. november Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/ AKTIVITETSTORG ➔ **Vi baker pepperkaker..** (NB: Ta med forkle og kjevle)
	30. november 7. desember Kl. 17.30 - 19.30 (Merk tida)	FELLESØVELSE til adventskonserten Vi koser oss m/ pølse og brød i pausen Superviktig at alle møter! 
DESEMBER	MANDAG 7.desember Kl. 18.00	FØRJULSKONSERT PÅ SION m/hele familien Masse sang av Barnegospelen FESTKAKEBORD m/bløte og harde kaker, kaffe, brus og frukt Overraskelse til alle barna 
	Søndag 13. des KL. 17.00	VI DELTAR PÅ LYSMESSA I SAULAND KIRKE
	Torsdag 24. des KL. 11.00	VI SYNGER PÅ ALDERSHEIMEN GOD JUL!

Sauland BarneGospel



Her kommer ny info-lapp med endring av tidspunkt for oppstart og avslutning på BG-kveldene (eldste gruppa).
Fra og med 21. sept. -->Starter vi opp kl. 19.00 og avslutter 20.30.

Fordi nytt av året er at vi har delt gjengen (1.-3. og 4.-8.) Den eldste gruppa vil da få noen annerledes-kvelder med gøye aktiviteter ute eller inne, borte eller hjemme.. (Sjekk tidspunkta for treffpunkt-kveldene for noen av dem starter tidligere enn 19.00.) **Bli med da vel!** – se planen under.



4. klasse - 8. klasse

OKTOBER	**HØSTFERIE**	
	12. oktober Kl. 19.00 - 20.30	KORØVELSE m/Kveldsmat
	19. oktober Kl. 19.00 - 20.30	**Treffpunkt - SNEKKERVERKSTED** ➔ Vi spikrer, sager og skrur.. (kveldsmat)
	26. oktober Kl. 19.00 - 20.30	KORØVELSE m/Kveldsmat
	LØRDAG 31. oktober Kl. 18.00	**VENNEFEST med masse aktiviteter og show På Betesda i Heddal** (Påmelding på Betesda sin nettside) *NB: Oppmøte direkte på Betseda* Party Time
NOVEMBER	2. november Avreise fra Sion: Kl. 16.30. (Merk tida!)	**Treffpunkt - BOWLING og PIZZA** Egenandel: 250 kr, (søskenmoderasjon: 150 kr) Ta med pengene denne kvelden. Regner med å være tilbake ca. kl. 21.00 Alle blir kjørt hjem.
	9. november Kl. 19.00 - 20.30	KORØVELSE m/Kveldsmat
	16. november Kl. 18.00 - 20.30 (Merk tida!)	**Treffpunkt - JUL** ➔ Juleverksted og julegrøt m/mandel
	23. november Kl. 19.00 - 20.30	KORØVELSE m/Kveldsmat
	30. november Kl. 17.30 - 19.30 (Merk tida)	**FELLESØVELSE** til adventskonserten Vi koser oss m/pølse og brød i pausen! **Superviktig at alle møter!**

DESEMBER	MANDAG 7. desember Kl. 18.00	FØRJULSKONSERT PÅ SION for hele familien Masse sang av Barnegospelen FESTKAKEBORD m/bløte og harde kaker, kaffe, brus og frukt Overraskelse til alle barna
	Søndag 13. des. KL. 17.00	VI DELTAR PÅ LYSMESSA I SAULAND KIRKE
	Torsdag 24. des KL. 11.00	VI SYNGER PÅ ALDERSHEIMEN GOD JUL!



Hilsen alle oss lederne i SBG

Anne Tove (99726120), Anne (90266858) Veslemøy (95029343), Solfrid (48135246) + noen flere…



Med Hjarte for alle i Hjartdal Kommune

Ein internasjonal kveld for å fremje mangfald, inkludering og likeverd



DATO: Torsdag 3.desember 2026
KLOKKESLETT: 17.00
STED: Fleirbrukshallen "SMIA", Sauland skule

Vi har gleda av å invitere deg og dine til ein fargerik kveld i fleirbrukshallen "Smia" på Sauland Skule.

Kvelden byrjar med ei vandring gjennom mangfaldet vi har her i den vakre Telemarksbygda vår. Der vil du få servert ein smak av spennande kulturar og bli inspirert av mangfaldet rundt deg.

Etter denne reisa blir det eit festprogram på scena der vi får høyre barneskulen vår synge i kor saman med vaksenopplæringa og kulturskulen. Vi får også høyre unike historiar og til slutt blir kvelden avslutta med konsert av Igor og Marihøne Airlines.

Dette vil du vere med på, så hald av kvelden og kom for å tilbringe han saman med oss.

VI HÅPAR Å SJÅ DEG!

Arrangementet er gratis

Eit samarbeid mellom Flyktningstenesta, Sauland skule, Kulturskulen og Frivillighetssentralen