

September 2026

Informasjon

Bygdebladet

Bondal - Hjartdal - Sauland - Tuddal



møte
mellom
menneske

FRIVILLIG
HJARTDAL
SENTRAL

GOD HAUST FOLKENS!

Bildet på framsida er frå Øvre Gåsetjønn som er eit av turmåla i trimpoeng appen og «På tur med Tuddal IL og Skue Sparebank.

TRYKTE BLAD ER PÅ

- BIBLIOTEKET/FRIVILLIGSENTRALEN
- SERVICEKONTORET på Kommunehuset
- JOKER I TUDDAL som Bård Kjetil eller Anette frå servicekontoret tar med. MANGE TAKK!!
- SPAR SAULANDTUNET
- Hjartdal Pensjonistlag, Hjartdal Ungdomslag, Hjartdal Menighetshus, Hjartdal idrettslag, Betel, Aslaug Midtbøens minnefond, sponsar kjøyring og har medlemmer som kjører Bygdebladet rundt i postkassene i Hjartdal. TAKK SÅ MYKJE TIL ALLE!!

Hjartdal Frivilligsentral, Saulandsvegen 414, 3692 Sauland

Tlf: 48 23 77 91 E-post: post@hjartdal.frivilligsentral.no

Vi takker og bukker og treng sårt sponning og gaver til Bygdebladet!!

Vipps: 739178 (søk opp Hjartdal Frivilligsentral)

Kontonr: 2699.43.74000 (Merk «Bygdebladet»)

Fri entre!

SAULAND BYGDEDAG

lørdag den 5. september, fra kl 11:00

En festdag for hele familien i Sauland sentrum!

- Stands med mange lokale varer
- Salg av lapskaus, pølser, kaffe og kaker, smultringer fra «Smultringbua» og is fra «Herligheten»

For barna:

- Ansiktsmaling
- Hoppeslott
- Show med tryllekunstner XANDER



Klokken 19:00



- KONSERT med «THE DUCHHUNTERS»

Trekning av
byggedagslotteriet!



Eldreuka 2026 frå 28.09—02.10.,12-

15.30 kvar dag på Frivilligsentralen:

Fra 28. september til 2. oktober blir det arrangert en serie med korte og engasjerende digitale forelesninger på 30 minutter fulle av inspirasjon, nyttige tips og gode råd for en aktiv, inkluderende og god seniorhverdag. Det blir 30 minutters pause mellom kvar forelesning.

Her er programmet kvar dag frå kl.12 til 15.30 på Frivilligsentralen. Her kan du komme og gå, og høyre på det som interesserer deg.

Mandag 28. september kl.12-15.30:

- Aldring og hørsel - utfordringer og muligheter.
- Ta vare på hjernehelsen – forstå, forebygg, styrk.
- Velferdsteknologi er for alle!
- Flere gode år – med en kropp i bevegelse. Aktive valg som gir energi og livskvalitet etter 60.

Tirsdag 29. september:

- Ditt engesjement er gull verdt.
- Mestre livet hjemme – og leve livet godt ute.
- Seniorene – en ressurs i arbeid og omsorg.
- Eldrerådet: Dine representanter inn i lokalpolitikken.

Onsdag 30. september:

- Digital sikkerhet for seniorer.
- Hva kan redusere forekomsten av demens? Forebygging eller ny behandling?
- Et godt liv hele livet – hvordan skaper vi aldersvennlige lokalsamfunn sammen?
- Munnhelsens betydning for god livskvalitet i eldre år.

Torsdag 1. oktober:

- Matberedskap.
- Vi trenger kompetansen til de med mest erfaring.
- Nabotrimmen - fellesskap og tilhørighet gjennom fysisk aktivitet og sosial deltagelse.
- Er boligen din aldersvennlig?

Fredag 2. oktober:

- Hva gjør eldre utsatt for depresjon - og kan vi gjøre noe med det?
- Digitale hjemmebesøk.
- Vi er alle en del av Norges beredskap.

Musikk
ER HVA
følelser høres som



Hjartdalskoret startar opp haustsesongen mandag
31. august. Menighetshuset i Sauland kl. 18.30,
gamle og nye korsongarar er hjarteleg velkomne!



Open kyrkje

I samband med Kong Harald Vs død, blir det open kyrkje slik:

Hjartdal kyrkje måndag 31. aug kl 15.30 - 18.00

Tuddal kyrkje tysdag 1. sept kl 15.30 - 18.00

Sauland kyrkje onsdag 2. sept kl 15.30 -18.00

Det blir høve til å sitje ned å minnast, tenne eit ljøs og skrive i kondolanseprotokollen. Det er heilt opp til den einskilde kva ein velgjer.

Måndag og tysdag blir soknepresten til stades ein time frå starten.

Organisten spelar dempa orgelmusikk i bolkar.

Alle hjarteleg velkomne!

Sundag: 06.sep Kl 11.00 i Tuddal Gudsteneste

Sundag: 20.sep Kl 11.00 i Sauland Freds/internasj gudst

Sundag: 27.sep Kl 11.00 i Hjartdal Gudsteneste



Sauland bygdekvinnelag

HAR DU LYST TIL Å BLI MED I BYGDEKVINNELAGET?

Formål Norges bygdekvinnelag (NBK);

“Norges bygdekvinnelag arbeider for levande og inkluderande lokalsamfunn. Vi er partipolitisk uavhengige. Vi er ein pådrivar for norsk matproduksjon, likeverd, demokrati og mangfald. Vi styrkar kvinner gjennom nettverk, kunnskapsdeling og praktiske aktivitetar med respekt for vår felles kulturarv og med blick mot framtida.”

Vi i Sauland bygdekvinnelag har møte den 3. tysdagen kvar måned, som of- tast på Løvheim

Vi har ulike, spennande, aktuelle tema på møtene og andre aktivitetar

Plan for hausten;

- 5.sept. Salgsstand på Bygdedagen i Sauland
- 11.-13.sept. Deltaking på Telemark BK sin stand på Dyrsku'n
- 15.sept. Medl.møte: "Kristendom og islam, likheter og forskjeller"
- 20.okt. Årsmøte
- okt. / nov. Flatbrødkurs
- nov. Medl.møte: "Førstehjelp"
- des. Adventfest

Høyrast dette interssant ut? **Velkommen til oss!!**

Kontakt: Reidun Kasin Skoje tlf. 95201788

—★ SAULAND UNGDOMSLAG ★—
— INVITERER TIL —
BYGDEDAGSFEST
— *i Sauland sentrum* —

med **THE
DUCKHUNTERS**



★ **5. SEPTEMBER 2026** ★



FOR ALLE
OVER 18 ÅR



BILLETTPRIS
300 KR



BETALING MED VIPPS,
KORT ELLER KONTANT I DØRA



DØRENE
ÅPNER 19.00



DET ER IKKE LOV MED MEDBRAKT DRIKKE,
MEN VI HAR ET GODT UTVALG I BAREN

≡ *Velkommen!* ≡

FRIVILLIGSENTRALENS FASTE OPNINGSTIDER:

TYSDAG 10-15 ÅPENT

TYSDAG 13-15 SPRÅKKAFE

TYSDAG 15-18 MEKKEHJELP

TYSDAG 18-22 KVELDSOPE

TYSDAG 20-22 RADIOBINGO

ONSDAG 16-18 BIBLIOTEK PÅ BYGDESENTRALEN

TORSDAG 10-12 DATAHJELP

TORSDAGER 10-14 ÅPENT

SECONDHAND OG UTSTYRSLAGERET ER OPE DESSE
DAGANE.

ELLERS NÅR FLAGGET ER UTE, OG ETTER AVTALE.



sammen skaper vi
gode og inkluderende
lokalsamfunn

Kjære Hjartdals innbyggere!

Tusen takk til dere som har vore bøssebærere for TV-aksjonen! Vi håper dere igjen vil bli med på årets viktigste søndagstur 18. oktober, denne gangen for NRC Flyktninghjelpen.

Bøssebærerne er de ekte heltene i TV-aksjonen. I fjor samlet de inn hele 64 millioner av totalt 272 millioner kroner. Det personlige møtet gjør at folk gir kontanter eller på Vipps.

For hver dør du banker på, vil flere få hjelp.

Hvert andre sekund må et menneske flykte

Nærmere 120 millioner mennesker er på flukt fra krig og konflikt, og behovet for hjelp er større enn noen gang. Årets TV-aksjon er 18. oktober og går til NRC Flyktninghjelpen, som skal gi mennesker på flukt et trygt hjem og håp for fremtiden.

Du kan hjelpe!

Visste du at én bøsse i snitt samler inn hele 2300 kroner? Det betyr at hver eneste bøssebærer gjør en enorm forskjell. Når vi møtes ansikt til ansikt, åpner folk både døra og hjertet.

Tusen takk for at du er med og gjør dette mulig!

Søndag 18. oktober er dagen!

Meld deg som bøssebærer nå



HJARTDAL MENIGHETSHUS

Til inntekt for drift og vedlikehold av menighetshuset , vil det i haust bli salg av lodd på bøkar, som vi gjeng rundt i bygda med- som tidlegare år.

Basar blir IKKJE arrangert i haust, men håper loddselgerane vil bli tatt godt imot, med stor iver etter å kjøpe lodd!

Me kan lokke med mange og fine gevinstar på loddbøkane!

Trekning av bøkane, vil bli gjort i etterkant av den tradisjonelle advent/familiegudstenesta 1. søndag i advent på menighetshuset .

Helsing husstyret for menighetshuset

Tuddal Skyttarlag

Skyting på banen følgende dager 2026



27/5, **31/5**,
3/6, **7/6**, 10/6, **14/6**,
17/6, 24/6, 5/8, **9/8**, 12/8, **16/8**,
19/8, 26/8, 2/9 og 9/9



Påmelding

onsdag mellom kl 18:00 og 19:00

søndag mellom 17:00 og 18:00

Husk les oppslag på banen
og følg reglane!

NB: Nye reglar for bæring av våpen på banen.

Ta med eget liggeunderlag hvis ønskelig.
Husk våpenkort og medlemskort!

Styret



*Som frivillig har jeg
et raust og varmt
fellesskap å gå til.
Jeg utgjør en
forskjell i dette,
noe som gir meg
mening, mestring
og glede.*

**Mawahib Aboksawi
Ahmed Omar**
Frivillig ved Eidskog
Frivilligsentral

**Gjør som Mawahib –
Bli frivillig du også!**





*Som frivillig får
jeg bidra på mine
egne premisser.
Jeg må ikke – jeg
vil. Jeg gleder meg
hver gang, fordi min
innsats betyr noe
for andre.*

Gunnar Herolf Johansen
Frivillig ved Frivilligsentralen
Kirkens Bymisjon Tromsø

**Gjør som Gunnar –
Bli frivillig du også!**



UTSTYRSLAGERET PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

OPENINGSTIDER:

TYSDAGAR FRÅ 10-15 og 17-20.

OG TORSDAGAR FRÅ 10-15.

Gratis utlån av eit mangfold av utstyr.

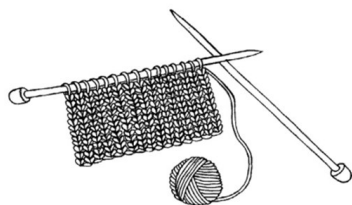
Utlånstid: 14 dager. Tlf: 48237791

VI HAR MED HJELP AV SYKKELREPRATØR HRYHORII I

GANG EIN VERKSTAD FOR SMÅREPRASJONER.

TYSDAGAR FRÅ 15-18





SAUKAND HUSFLIDSLAG

MØTEDATOAR HAUST 2026
I SFO SINE LOKALER KH.18.

16/9 - Dobbelstrikk

30/9 - — " — m/servering og gevinst

14/10 - Sy forkle

28/10 - — " — m/servering og gevinst

11/11 - Brodering

25/11 - — " — m/servering og gevinst



*Som frivillig får
jeg bidra på mine
egne premisser.
Jeg må ikke - jeg
vil. Jeg gleder meg
hver gang, fordi
min innsats betyr
noe for andre.*

Kjell Johnny Myrvold
Frivillig ved Løten
Frivilligsentral

**Gjør som Kjell Johnny –
Bli frivillig du også!**





*Som frivillig får
jeg stille opp for
andre når jeg har
mulighet til det, og
mottar mye mer i
gjengjeld enn jeg
føler jeg gir. Det
motiverer, gir
mestring og glede.*

Ann Karin Remhaug
Frivillig ved Frivilligsentralen
Kirkens Bymisjon Tromsø

**Gjør som Ann Karin –
Bli frivillig du også!**



Tuddal Pensjonistlag

Pensjonistmiddag i September blir
onsdag 16.september kl.13.00

God mat, allsang og musikk.

Vel møtt!

Styret

Hjartdal Pensjonistlag

Pensjonistlaget har møte på Bergtun den
8 september kl 11.

Middag og Bingo.

Hugs påmelding til middagen.

Alle velkomne.

Helsing styret.

Sauland Pensjonistlag
Markerer 75 års jubileum og
eldredagen 3.oktober.

Vi inviterar alle pensjonister i kommunen til felles markering!

Program:

Gudsteneste:

Gudsteneste Sauland kyrkje
kl.12.00

Jubileumssamling Menighetshuset
kl.13.00

Påmelding til jubileumssamling innan 21.september. Påmelding til Kjetil Frøland tlf: 992 74 012, eller mail kjefro@hotmail.com

Helsing Styret

Holm Landhandel sommern 2026

Vi har igjen hatt en fin sesong med godt med besøkende til tross for at vi ligger godt utenfor allfarvei. De som finner fram til oss setter stor pris på denne lille perlen i Hjartdal og våre omgivelser og skryter veldig av særdeles gode vafler. Det setter vi jo pris på! Vi takker alle dugnadsvenner som kommer og bidrar til at vi kan holde åpent. Dersom du har lyst å bidra, ta kontakt! Og ikke minst er vi stolte av at vi kan tilby lokal ungdom sommerjobb. De tar ansvar og bidrar virkelig til at Holm Landhandel er en realitet! For kommende sesong ønsker vi oss bedre skilting og synlighet langs vegnettet. Dette må det jobbes med. Og vi ser gjerne at hjartdøler i enda større grad bruker tilbudet som den møteplassen vi ønsker det skal være og tar med seg sine besøkende, venner og naboer og bekjente på kafe. Og kanskje tar vi Magnhild på ordet og får til en bygdepub....

Vi har lokale gaver og saker og ting og strekker oss langt dersom du skulle ha behov for å besøke landhandelen utover høsten.

Julemarked blir etter alle solemerker 12. og 13. desember.

Styret



Aslaug Midtbøen sitt minnefond

Søknadsfrist for tilskot til tiltak for eldre i Hjartrdalsbygda er 10. oktober.

Søknad til styret ved Olav Tho

eller tho-olav@online.no





Normisjon

Pris vår Gud, de folkeætter,
Lat lovsongen ljoma for han

Salme 66,8

HJARTDAL MENIGHETSHUS

hausten 2026

SEPTEMBER

tysdag 08. kl 19: misjonsmøte

tema: Normisjon sitt arbeid Aserbajdsjan, Kollekt

tysdag 22. kl 19: nattverdmøte

tale av tidl.regionleiar Ulf Børje Rahm, kollekt, bevertning

OKTOBER

fredag 06. kl 17: møte

tale av Jostein Gjerum, kollekt, bevertning

tysdag 20. kl 19: møte

andakt av Åsbjörg Moland

NOVEMBER

tysdag 03. kl 19: bibeltime

av tidl.sokneprest Øyvind Jørgensen, kollekt, bevertning

tysdag 17. kl 19: møte

andakt og song av Nils Jørgen Hardang

DESEMBER

tysdag 01. kl 19: Adventsamling

tale av sokneprest Arnfinn Halderaker, bevertning

VEL MØTT!

Fakkel vandring



Åpning

Kjerringsteinløypa

BLI MED Å LYSSETTE LØYPA

TENNING AV 330 FAKLER ✶ VANDRING ✶ GILDEHALLEN

3 OKT
2026

KL 19:00

OPPMØTE PÅ SØRSIDEN VED

BEKKEFARET/SKILØYPEKRYSSET



Velkommen til
ROSA
SLØYFE-LØP
i Tuddal



SØNDAG 4. OKTOBER!



Løpet starter på Fossehelli
kl. 11:00 og turen går
rundt Bjårvatnet.



Her kan **alle** delta!



Sosialt ute på Fossehelli etter løpet
med salg av kaffe, kake og vafler.



Gratis vann og frukt.



All inntekt denne dagen går til
brystkreftforeningen.

Håper vi ser deg der! ♥



Arrangør:
Tuddal Ungdomslag

